



Radialis neuropathie

Wat is het?

Een radialis neuropathie is een storing in de functie van een van de zenuwen (bedradingen) van de onderarm: de radialiszenuw (of nervus radialis). De radialiszenuw loopt met een inwendige draai door de bovenarm naar de duimzijde van de onderarm en hand.

Wat zijn de klachten?

De achterkant van uw duim en wijsvinger kan gevoelloos zijn en tintelen. Dit gebeurt soms ook aan de achterkant van uw onderarm. Daarnaast kan het door krachtsverlies moeilijker zijn om uw elleboog te strekken, uw onderarm te draaien, uw pols te strekken en uw duim te bewegen. Heel soms zijn de pols en vingerstrekkingen echt verlamd. Dit noemen we een valhand.

Wat is de oorzaak?

Oorzaken kunnen zijn:

- een breuk van het bovenarmbot (humerus fractuur);
- druk op de zenuw tijdens de slaap of bijvoorbeeld omdat iemand lang in bed moet liggen, niet goed kan bewegen en hierdoor te lang op zijn arm blijft liggen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts luistert eerst naar uw verhaal en onderzoekt uw handfuncties. Of de diagnose klopt kan de arts bekijken met een zenuwgeleidingsonderzoek (zie folder EMG) en soms met een zenuwechografie. Bij een EMG wordt de functie van de zenuwen onderzocht met kleine stroomstootjes. Dit geeft een prikkelend of kloppend gevoel. Het duurt ongeveer 15 minuten. Dit onderzoek kan lichte pijnklachten geven. Bij een echografie worden met ultrageluidsgolven beelden gemaakt.

Welke behandeling is mogelijk?

Dit hangt af van de oorzaak. Als het bovenarmbot is gebroken en dit niet hoeft te worden geopereerd, kan u het herstel afwachten. Gaat het na drie maanden niet beter, dan kan er nagedacht worden over een operatie. Is de oorzaak druk op de zenuw, dan is de kans op herstel vaak goed. Bij een ernstige of complete verlamming, krijgt u soms een behandeling met een steunspalk en fysiotherapie. Als het na lange tijd helemaal niet beter gaat, kan een peesoperatie soms helpen.

Op internet vindt u meer informatie door te zoeken op de woorden 'dropping hand'.