



Parkinson

Wat is het?

Diep in de hersenen maken zenuwcellen de stof dopamine. Met deze stof 'praten' hersendelen met elkaar. Zo krijgt het lichaam opdrachten. Bij Parkinson sterven zenuwcellen in de hersenen af. Er is hierdoor minder dopamine. Signalen worden dus minder goed doorgestuurd. De 'automatische piloot' gaat haperen. Hierdoor gaat bewegen minder vanzelf. Patiënten moeten dat bewuster gaan doen. De bewegingen worden minder soepel en alleen de hoognodige bewegingen blijven over.

Wat zijn de klachten?

Bij Parkinson ontstaan bewegingsklachten zoals trillen, stijve spieren, trage bewegingen en een maskergelaat. Dit laatste betekent dat er weinig beweging in het gezicht is. Andere bekende kenmerken zijn: minder initiatief nemen, slechte spraak, slaapproblemen, problemen met nadenken en stemmingsstoornissen.

Wat is de oorzaak?

De oorzaak is meestal de ziekte van Parkinson. Maar er bestaan ook zeldzamere andere ziektes die we samen Parkinsonisme noemen. Wat er precies gebeurt in de hersenen bij iemand die Parkinson heeft, weten we nog niet. We weten wel dat in sommige groepen hersencellen het eiwit alfa-synucleïne op een ongewone manier samenklontert. Hierdoor sterven hersencellen af en raakt de hersenfunctie in de war. Waarom dit gebeurt weten we niet. Wel zijn er verschillende mogelijke oorzaken bekend. Meer hierover vindt u op de website die we hieronder noemen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnoses ziekte van Parkinson en Parkinsonisme zijn klinische diagnoses. Dit betekent dat een arts deze diagnose stelt op basis van klachten en verschijnselen die bij deze ziektes horen. De specialist spreekt met de patiënt en doet een neurologisch onderzoek. Daarbij kijkt de arts ook naar hoe het met de klachten gaat in de loop van de tijd.

Er zijn geen bloedtesten of scans waarmee we zeker weten dat een patiënt Parkinson of Parkinsonisme heeft. Zelfs een Parkinsonspecialist kan dus alleen maar zeggen dat een patiënt dit waarschijnlijk heeft. De patiënt moet in ieder geval last hebben van:

- stijfheid
- bewegingsarmoede en/of een tremor (beven/trillen).

Bij twijfel kan een hersenscan helpen om de ziekte vast te stellen.

Welke behandeling is mogelijk?

De ziekte is niet te genezen. We kunnen er met medicijnen en verschillende behandelingen wel voor zorgen dat de klachten minder worden. Zo kan bijvoorbeeld fysiotherapie helpen.

Meer weten?

[Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

U kan veel betrouwbare informatie vinden op de website van de patiëntenvereniging:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/>